

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Czas	M	K
5 km										
1.	121	Miłosz Czechowicz	1.	M16	Trenuj z najlepszymi	Piła	0:16:54	0:16:55,9	1.	
2.	114	Sebastian Bereszyński	1.	M30	DANFLORTEAM	Grodzisk WLKP	0:17:13	0:17:13,3	2.	
3.	53	TOMASZ OSTAJEWSKI	1.	M40	Osiedle Rozalin w Lusówku	LWÓWEK	0:17:40	0:17:42,6	3.	
4.	105	Kacper Burkowski	2.	M16	Akademia Biegu	Nowy Tomyśl	0:18:10	0:18:10,6	4.	
5.	112	Piotr Krakowski	3.	M16	KB Piast Międzyrzecz	Międzyrzecz	0:18:18	0:18:20,1	5.	
6.	79	Mariusz Wawrzyniuk	2.	M30	KS Team Baryła Gorzów	Skwierzyna	0:18:34	0:18:34,9	6.	
7.	32	Tomasz Kosicki	4.	M16	UKS Lusowo	Lusówko	0:18:46	0:18:46,1	7.	
8.	68	Maciej Skórnicki	5.	M16	sqooraTraining	Szamotuły	0:18:51	0:18:52,7	8.	
9.	99	Sławomir Fornalik	2.	M40	POSTĘP PNIEWY TEAM	Komorowo	0:18:58	0:18:58,7	9.	
10.	43	Mieczysław Lisek	1.	M50	KM Lwówek Wielkopolski	Lwówek	0:19:12	0:19:13,3	10.	
11.	111	Łukasz Kamiński	6.	M16	KM Lwówek Wielkopolski	Lwówek	0:19:27	0:19:28,9	11.	
12.	50	Tomasz Musiał	3.	M30		Pniewy	0:19:30	0:19:34,3	12.	
13.	78	Kamil Walensiak	4.	M30	Rogoziński Klub Biegacza	Rogoźno	0:19:39	0:19:42,2	13.	
14.	113	Karolina Chabros	1.	K30	Sklep Biegacza	Poznań	0:19:53	0:19:54,9		1.
15.	120	Karol Maj	7.	M16	KS Sportowiec Piła	Piła	0:20:06	0:20:07,1	14.	
16.	47	RADOSŁAW MICHALSKI	5.	M30		Lwówek	0:20:29	0:20:35,3	15.	
17.	83	Władysław Wieczorkowski	2.	M50	1956	Poznań	0:20:40	0:20:40,7	16.	
18.	117	Emilia Perz	1.	K16	Wolsztyńska akademie Biegowa	Bukowiec	0:20:44	0:20:46,4		2.
19.	12	Łukasz Dudkowiak	3.	M40	TRIATHLON ROGOŹNO	ROGOŹNO	0:20:46	0:20:48,9	17.	
20.	100	Patryk Grzędzielski	8.	M16		Glinno	0:20:50	0:20:56,0	18.	
21.	56	Jan Palmowski	9.	M16		Poznań	0:20:59	0:20:59,6	19.	
22.	67	Dominik Sierakowski	6.	M30		Kwilcz	0:21:06	0:21:11,6	20.	
23.	107	Waldemar Janiszewski	3.	M50	KM Lwówek	Lwówek	0:21:14	0:21:18,8	21.	
24.	14	Bogdan Gapski	4.	M50	Pęckowo	Pęckowo	0:21:18	0:21:19,7	22.	
25.	24	Adam Hauffa	4.	M40		Zębowo	0:21:19	0:21:25,2	23.	
26.	60	Dawid Piechota	1.			Pniewy	0:21:26	0:21:27,1	24.	
27.	8	Mieczysław Czekala	5.	M50		Pniewy	0:21:18	0:21:28,5	25.	
28.	21	Joanna Guzik	2.	K30		Nowy Tomyśl	0:21:28	0:21:31,4		3.
29.	27	Łukasz Jarnut	10.	M16	LB TEAM LWÓWEK	Lwówek	0:21:28	0:21:34,0	26.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Czas	M	K
5 km										
30.	87	Maciej Woźniak	5.	M40	Koszanowo	Koszanowo	0:21:43	0:21:45,4	27.	
31.	115	Artur Adamczak	11.	M16		Grodzisk WLKP	0:21:44	0:21:49,9	28.	
32.	26	Paweł Jarnut	12.	M16	LB TEAM LWÓWEK	Lwówek	0:21:48	0:21:53,5	29.	
33.	36	Darek Król	6.	M50	Kolorowa Drużyna Nessi	Świątniki	0:22:10	0:22:13,6	30.	
34.	1	Radek Andryszak	6.	M40		Rąbczyn	0:22:15	0:22:16,7	31.	
35.	98	Piechowiak Dawid	13.	M16			0:22:22	0:22:37,5	32.	
36.	66	Zygmunt Rostkowski	7.	M50	amator	Pniewy	0:22:53	0:22:58,3	33.	
37.	108	Maciej Kucza	7.	M40		Pniewy	0:22:57	0:23:01,2	34.	
38.	73	Paweł Szczepaniak	7.	M30		Luboń	0:23:04	0:23:10,9	35.	
39.	17	Magdalena Giel	3.	K30	Matki Polki	Pniewy	0:23:05	0:23:11,4		4.
40.	55	Magdalena Palmowska	2.	K16		Poznań	0:23:30	0:23:31,2		5.
41.	222	Sylwia Kubińska	1.	K40	Drużyna Szpiku Poznań	Poznań	0:23:54	0:23:55,7		6.
42.	41	Waldemar Kuster	8.	M30		Psarskie	0:23:48	0:23:56,3	36.	
43.	6	Filip Buszkowski	8.	M40	DZIKA DRUŻYNA	Gaj Wielki	0:24:00	0:24:07,1	37.	
44.	54	ADAM OSTAJEWSKI	14.	M16	Osiedle Rozalin w Lusówku	LWÓWEK	0:24:06	0:24:17,8	38.	
45.	84	Anna Wiśniewska	4.	K30	Kolorowa Drużyna Nessi	Poznań	0:24:16	0:24:19,3		7.
46.	31	Beata Koberling	3.	K16	POSTĘP PNIEWY TEAM	NOWY TOMYŚL	0:24:17	0:24:28,2		8.
47.	62	Katarzyna Przewoźna	4.	K16	POPKI	Buk	0:25:00	0:25:00,6		9.
48.	52	KAROLINA OSTAJEWSKA	5.	K16	Osiedle Rozalin w Lusówku	LWÓWEK	0:24:51	0:25:03,1		10.
49.	38	Arkadiusz Krzywinski	15.	M16		Lwóweka	0:24:52	0:25:05,9	39.	
50.	76	Damian Szymyślik	9.	M30		Poznań	0:24:58	0:25:10,2	40.	
51.	64	Katarzyna Rembacz	6.	K16		Pniewy	0:25:08	0:25:11,1		11.
52.	7	Angelika Czapańska	5.	K30		Pniewy	0:25:10	0:25:12,4		12.
53.	3	Michał Bandura	16.	M16		Pniewy	0:25:20	0:25:32,3	41.	
54.	13	Magdalena Ferfet	6.	K30		Pniewy	0:25:20	0:25:32,3		13.
55.	9	Błażej Czekala	17.	M16		Pniewy	0:25:27	0:25:36,8	42.	
56.	49	Maciej Muchajer	18.	M16		Pniewy	0:25:33	0:25:43,1	43.	
57.	88	Urszula Woźniak	2.	K40	Koszanowo	Koszanowo	0:25:41	0:25:43,7		14.
58.	123	Zofia Kuczyńska	7.	K16		POZNAŃ	0:25:32	0:25:46,1		15.
59.	89	Łukasz Zajas	9.	M40		Pniewy	0:25:38	0:25:52,8	44.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Czas	M	K
5 km										
60.	72	Danuta Szczepaniak	7.	K30		Luboń	0:25:50	0:25:58,0		16.
61.	92	Artur Żebrakowski	10.	M30	Spartan Race Training Group Rzeszów	Rzeszów	0:25:53	0:26:10,9		45.
62.	35	Ewa Król	8.	K16		Poznań	0:26:03	0:26:16,3		17.
63.	61	Claudia Pilarska	8.	K30	Pani	Pniewy	0:26:19	0:26:19,0		18.
64.	94	Dariusz Rysicki	10.	M40		Pniewy	0:26:10	0:26:23,1		46.
65.	77	Piotr Til	11.	M30	Hicron Runners	Pniewy	0:26:09	0:26:24,8		47.
66.	90	Karolina Zięba	9.	K16		Rudka	0:26:19	0:26:29,7		19.
67.	48	Stanisław Muchajer	8.	M50		Pniewy	0:26:21	0:26:29,7		48.
68.	119	Weronika Siminiak	10.	K16	Crosstrening Poznań	POZNAŃ	0:26:29	0:26:33,2		20.
69.	223	Rafał Kubiński	11.	M40	Drużyna Szpiku Poznań	Poznań	0:26:24	0:26:33,3		49.
70.	71	Mateusz Szagźdowicz	12.	M30	Drużyna Szpiku	Pniewy	0:26:26	0:26:34,7		50.
71.	96	Marcin Pauszek	13.	M30	Wełna Rogoźno RKS	Rogoźno	0:26:34	0:26:43,2		51.
72.	97	Dawid Pauszek	14.	M30	BTS Budzyń	Budzyń	0:26:35	0:26:43,4		52.
73.	4	Joanna Brzoska	9.	K30		Kwilcz	0:26:43	0:27:00,6		21.
74.	18	KRZYSZTOF GŁUSZAK	12.	M40	Biegam sam	PNIEWY	0:27:19	0:27:25,3		53.
75.	16	Aneta Gęzikiewicz	10.	K30		PNIEWY	0:27:37	0:27:39,6		22.
76.	58	Patrycja Pawłowicz	11.	K30		Pniewy	0:27:42	0:27:51,6		23.
77.	81	Anna Wenz-Rembarz	12.	K30		Tarnowo Podgorne	0:28:03	0:28:06,5		24.
78.	221	Agnieszka Ignasiak	11.	K16		Łęczeczki	0:28:03	0:28:21,8		25.
79.	110	Klaudia Kąkolewska	12.	K16		Lutom	0:28:15	0:28:34,3		26.
80.	122	Anna Krajewska	13.	K16	Trenuj z najlepszymi	Piła	0:28:33	0:28:34,9		27.
81.	44	Dorota Łągowska	3.	K40	Night Runners	Poznań	0:28:33	0:28:39,2		28.
82.	25	Henryk Hutniczak	9.	M50	POSTĘP TEAM	pniewy	0:28:42	0:28:51,2		54.
83.	63	Patrycja Przybysz	14.	K16		Międzychód	0:28:40	0:28:53,2		29.
84.	85	Wojciech Wiśniewski	13.	M40	WIŚNIE Z LASU	Suchy Las	0:28:38	0:28:55,9		55.
85.	118	Anna Talarowska	13.	K30		Pniewy	0:28:48	0:28:55,9		30.
86.	29	Mateusz Kajzderski	19.	M16		Pniewy	0:28:57	0:29:12,9		56.
87.	82	Ewa Wieczorkowska	1.	K50	1957	Poznań	0:29:04	0:29:17,9		31.
88.	23	Małgorzata Hauffa	4.	K40		Zębowo	0:29:15	0:29:29,1		32.
89.	104	Zuzanna Baranowska	15.	K16		Rzeszów	0:29:21	0:29:36,9		33.

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Czas	M	K
5 km										
90.	20	Agnieszka Gumuła	5.	K40		Pniewy	0:29:44	0:29:45,0		34.
91.	42	Krzysztof Lipkowski	15.	M30		Poznań	0:30:37	0:30:45,5		57.
92.	91	Bogusław Ziętarski	14.	M40	Drużyna Szpiku	Nowy Tomyśl	0:30:29	0:30:49,4		58.
93.	22	PIOTR HAŃCZAK	15.	M40		POZNAŃ	0:30:41	0:31:00,7		59.
94.	28	Wiktorja Jokiel	16.	K16		Pniewy	0:31:38	0:31:40,3		35.
95.	116	Antoni Koch	10.	M50		Śrem	0:31:31	0:31:49,6		60.
96.	2	Marcin Andryszak	20.	M16		Rąbczyn	0:32:04	0:32:21,0		61.
97.	39	Magdalena Krzyżanek	17.	K16		Opalenica	0:32:09	0:32:22,0		36.
98.	93	Malwina Szymaniak-Turek	14.	K30		Szczecin	0:32:23	0:32:41,7		37.
99.	106	Tomasz Turek	16.	M30		Szczecin	0:32:23	0:32:42,0		62.
100.	46	Małgorzata Mediger	2.	K50	Przedszkole 142 Poznań	Poznań	0:33:01	0:33:01,2		38.
101.	200	Beata Stryjska	6.	K40		Daszewice	0:33:19	0:33:31,9		39.
102.	102	Piotr Przybylski	17.	M30	Drużyna Szpiku	Poznań	0:33:25	0:33:45,4		63.
103.	101	Paulina Przybylska	15.	K30	Drużyna Szpiku	Poznań	0:33:26	0:33:46,1		40.
104.	51	Natalia Olszewska	16.	K30		Obrzycko	0:34:30	0:34:41,0		41.
105.	69	Wiktorja Stasińska	18.	K16		Poznań	0:36:06	0:36:17,4		42.
106.	59	Grażyna Piechota	19.	K16		Pniewy	0:37:19	0:37:29,9		43.
107.	37	Anna Kryg	20.	K16	Drużyna Szpiku	Otorowo	0:37:20	0:37:30,1		44.
108.	15	Jolanta Gesiorek	3.	K50		Poznań	0:39:20	0:39:30,2		45.

Liczba zawodników: 108